



Elterntalk

*Die Kraft des Miteinanders -
Gemeinsam voneinander lernen*

Gerne laden wir Sie zu unserem neuen Angebot eines Elterntalks ein.

Diese Abende sind eine Gelegenheit, sich in entspannter Atmosphäre mit anderen Eltern auszutauschen.

Dabei geht es um Themen, die viele von uns beschäftigen, wenn es um die Erziehung unserer Kinder und Jugendlichen geht.

Das Ziel ist, voneinander zu lernen und gemeinsam neue Ideen zu entwickeln.

Wir bieten Ihnen kurze Einstiegsimpulse und sind moderierend an Ihrer Seite.

Durch einen guten und gewinnbringenden Austausch über Erfahrungen was in Ihrem Alltag gut funktioniert oder Sie vor große Herausforderungen stellt, haben Sie die Möglichkeit neue Perspektiven einzunehmen. Dadurch entsteht mehr Verständnis für Ihre familiäre Situation und das vielleicht wichtigste, Hoffnung auf Veränderung.

Sie dürfen aktiv mitdiskutieren, eigene Lösungsansätze teilen, Fragen stellen oder einfach nur zuhören.

Wir freuen uns auf Sie und einen lebendigen und gewinnbringenden Austausch.

Anmeldung bitte per Email unter daniela.egen@agfj-pfalz.de oder per WhatsApp oder Telefon **0152 56444374**.

Wann: jeweils von 17:00-18:30 Uhr

23.09.2025

28.10.2025

18.11.2025

09.12.2025

Themen:

- **Liebe und Grenzen**
- **Wachstum und Resilienz fördern**
- **Umgang mit Gefühlen**
- **Loslassen und Vertrauen**

Wo: Poststraße 23a, 67480 Edenkoben



Jugend- und Familienberatung Edenkoben/Maikammer

Tatjana Hundemer
Dipl. Sozialpädagogin
Traumatherapeutin

Daniela Egen
Kunsttherapeutin und Kreativpädagogin M.A.
Systemische Familientherapeutin