Vom 09.11.2026 bis 13.11.2026

Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Rindereintopf/ Nudeln 1/2/9/ Gemüse/ Brot 1/2	Kartoffeltaschen 1/2 mit Frischkäsefüllung 13/ med. Gemüse	Hähnchenbrustfilet/ Currysoße 13/ Reis	Gnocchi 1/2/ Käse-Sahnesoße 13	Gefügel-Frikadelle 1/2/9/24/25 / Salzkartoffeln/ Kohlrabigemüse
vegetarisch	s.o. Eintopf/ Eierstich/ Tofuwürfel	s.o.	s.o. Gefüllte Paprika	s.o.	s.o. Gemüse-Frikadelle
	Dessert 14/37/41	Obst	Salat	Salat	Obst
Gluten- und laktosefrei					

Kennzeichnungspflichtige Allergene		Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe
1 glutenhaltige Getreide sowie deren Erzeugnisse	21 Paranüsse und Paranusserzeugnisse	36 mit Farbstoff
2 Weizen und Weizenerzeugnisse		37 mit Konservierungsstoff
3 Dinkel und Dinkelerzeugnisse	22 Pistazien und Pistazienerzeugnisse	38 mit Nitritpökelsalz
4 Roggen und Roggenerzeugnisse	23 Macadamianüsse und Macadamianusserzeugnisse	39 mit Nitrat
5 Gerste und Gerstenerzeugnisse	24 Sellerie und Sellerieerzeugnisse	40 mit Nitritpökelsalz und Nitrat
6 Hafer und Hafererzeugnisse	25 Senf und Senferzeugnisse	41 mit Antioxidationsmittel
7 Kamut und Kamuterzeugnisse	26 Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse	42 mit Geschmacksverstärker
8 Krebstiere und Krebstiererzeugnisse	27 Schwefeldioxid und Sulfite >10ppm	43 geschwefelt
9 Eier und Eiererzeugnisse	28 Lupinen und Lupinenerzeugnisse	44 geschwärzt
10 Fische und Fischerzeugnisse	29 Weichtiere und Weichtiererzeugnisse	45 gewachst
11 Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse		46 mit Phosphat
12 Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse		47 mit Süßungsmitteln
13 Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl.Laktose)		48 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
14 Laktose		49 enthält Phenylalaninquelle
15 Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse		50 mit Süßstoff Sucralose
16 Mandeln und Mandelerzeugnisse		51 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
17 Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse		52 mit zugesetzten Pflanzensterinen
18 Walnüsse und Walnusserzeugnisse		53 enthält Koffein
19 Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse		54 kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen
20 Pecanüsse und Pecanusserzeugnisse		55 unter Schutzatmosphäre verpackt
		56 enthält Chinin (Getränke)
		57 auf Grundlage von Cyclamat und Saccharin
		58 enthält Süßholz

GOLDBERGS KOCHSCHULE
